

Consejos y trucos para garantizar el cumplimiento entre los pacientes

Preferencia de su paciente

Conocer las preferencias de tratamiento de cada paciente incrementa el cumplimiento y, por tanto, aumenta al máximo la eficacia y la seguridad del tratamiento. Investigue las preferencias siguientes:

- Vía de administración y equipo (por ejemplo, bomba)
- Lugar de tratamiento (en casa o en el hospital)
- Frecuencia de tratamiento (desde diario hasta mensual)
- Día y hora de tratamiento (particularmente relevante para el tratamiento domiciliario)

Eduque a su paciente

Una formación exhaustiva sobre la enfermedad, la importancia de la medicación prescrita y las mejorías en la calidad de vida relacionada con la salud son esenciales para el cumplimiento.

Colaboración

Desarrollar una colaboración con sus pacientes para que sean capaces de autogestionar su enfermedad. Asimismo, proporcionar al paciente un único punto de contacto (es decir, un enfermero o un grupo reducido de enfermeros) para acudir a ellos en caso de duda y de urgencias.

Gran experiencia

Hacer lo posible para que las primeras infusiones sean lo más agradables posible anima al paciente para el futuro. Trate de minimizar cualquier molestia, de estrechar lazos con el paciente pasando tiempo con él tomándose un té o un café, por ejemplo, puede brindarle el apoyo necesario.