

Dicas para garantir a conformidade entre os seus doentes

As preferências do seu doente

Saber quais as preferências de tratamento de cada doente aumenta a conformidade e, desta forma, maximiza a eficácia e segurança do tratamento. Investigue as seguintes preferências:

- Via de administração e equipamento (bomba, por exemplo)
- Local de tratamento (casa ou hospital)
- Frequência do tratamento (diariamente a mensalmente)
- Dia e horário do tratamento (particularmente relevante para o tratamento domiciliar)

Educar o seu doente

Uma educação minuciosa sobre a doença, a importância da medicação prescrita e as melhorias de qualidade de vida relacionadas com a saúde são cruciais para a conformidade.

Parceria

Desenvolver uma parceria com os seus doentes para capacitá-los a gerir a sua própria doença. Adicionalmente, fornecer ao doente um ponto de contacto único (i.e., um enfermeiro ou pequeno grupo de enfermeiros) para contactar em caso de ter dúvidas e em caso de emergências.

Boa experiência

Faça o seu melhor para tornar as primeiras infusões confortáveis, encorajando assim o seu doente para as futuras infusões. Tente minimizar o desconforto, crie uma relação com o seu doente passando tempo a tomar um chá ou um café, por exemplo, e prestando o apoio necessário.